

Senseï Gérald DUMONT

7° Dan
Karaté Do

Jun Renshi
5° Kobudo



KOBUDO D'OKINAWA

Pratique des armes traditionnelles

Stage tous niveaux - 13 euros

Travail sur le Bo, les Saï, les Tunkuwa
et étude des Kata Kumiwaza

(les détails sur la technique, la vitesse, le kimé, les positions)

Dimanche 11 juin 2017 de 10h00 à 12h00

Salle Guyader - 4 rue professeur Mazé - 56100 Lorient

Renseignements auprès de Gérald Dumont

06.07.27.75.47 - www.torashindo.com