



Le Karaté est un art martial japonais qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois offensives et défensives faisant appel à toutes les parties du corps : mains, pieds, etc ... Il est porteur de plusieurs valeurs, rassemblées dans un code moral, telles que le respect, le contrôle de soi, le courage ou encore la sincérité. Ces dernières font qu'il convient aussi bien aux adultes qu'aux enfants et sa pratique s'adapte parfaitement en fonction du niveau de chacun.

Rejoignez notre club



2021/2022

# TORASHINDO

## Karaté & Kobudo

Cours de Karaté  
**ENFANTS**  
moins de 13 ans

Mercredi  
16h00-17h30  
Dojo de keryado

Samedi  
14h00-15h30  
Lycée Marie Le Franc

Tarif Enfants :  
**150€**

Cours de Karaté  
**Spécial SENIORS**

Lundi  
10h00-11h30  
Dojo Kers abiec

Jeudi  
10h00-11h30  
Dojo Kers abiec

Tarif Seniors :  
**150€**

Cours de Karaté  
**ADULTES - ADOS**  
plus de 13 ans

Mardi  
18h30-20h00  
Ecole Le Manio

Vendredi  
19h00-20h30  
Dojo de keryado

Tarif Adultes 1 discipline: **200€**  
Tarif Adultes 2 disciplines: **225€**

Cours de Kobudo  
**ADULTES - ADOS**  
plus de 13 ans

Mercredi  
18h30-20h00  
Ecole Le Manio

Dimanche  
10h00-12h00  
Gymnase Guyader

Nos tarifs sont nets tout inclus (Licence + cours).  
Nous acceptons les inscriptions toute l'année.

Sont acceptés en paiement : Les Coupons Sports et Chèques vacances ANCV ainsi que les bons CAF.

Les tarifs ne sont pas remboursables.

